

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад комбинированного вида №3
Барабинского района Новосибирской области

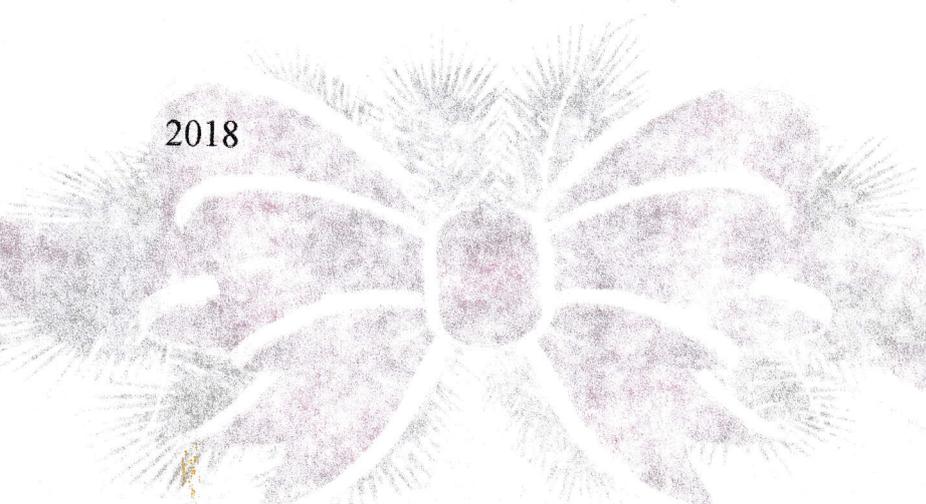
Образовательная деятельность

«В гостях у медвежонка»

(средняя группа)



2018



Программное содержание:

- закреплять умение детей бросать предмет на дальность правой и левой рукой;
- приучать сохранять направление при метании;
- упражнять в ходьбе на четвереньках и подлезании под дугу;
- совершенствовать ходьбу и бег в определенном направлении, бег змейкой и враспынную
- развивать ловкость и координацию, умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование:

Мешочки для метания, дуги, погремушки по количеству детей, искусственные ели.

1 часть вводная

Ходьба шагом, по – медвежьей, как мышки; прыжки - как зайки. Бег. Бег враспынную, бег змейкой.

2 часть

Общеразвивающие упражнения с погремушкой

Основные виды движений

- а) подлезание под дугу
- б) метание на дальность

3 часть

Игра у «Медведя во бору»

Упражнение на дыхание «К небу»

Спокойная ходьба

Ход занятия

1 часть

Вос. : Дети, какой скоро праздник?

Дети: Новый год!

Вос.: Правильно, давайте с этим праздником поздравим Михаила Потапыча. Вы знаете где он живет?

Дети: В лесу .В берлоге.

Вос.: Тогда отправляемся, и заодно посмотрим на лес, что с ним произошло.

Вос.: Посмотрите, сколько снега намело. Не проехать, не пройти. Давайте пойдём по натопанной тропинке, не сворачивая, друг за другом. Посмотрите как кругом красиво. Белый снег блестит на солнце. Ой, я нашла волшебную снежинку. Она хочет превратить вас в маленьких медвежат, пойдёмте как мишки.

А теперь снежинка превращает вас в маленьких зайчиков. Попрыгали вперед как зайки. Вы что-нибудь слышите, это-же мышка пищит, пойдёмте как мышки.

Молодцы , спасибо тебе снежинка, а теперь лети к своим сестренкам.

Вос.: Ой-ой, какой сильный ветерок подул. Давайте догоним его. Ветерок подожди нас (бег). Дети он с нами играет, шаловливый ветерок прячется за елями, побежали за ним (бег змейкой между елями). И тут мы его не догнали. А ну по всей полянке бегите врассыпную ловите его.

Скорее все ко мне, я поймала его. Ветерок не вырывайся, мы просто хотели поиграть с тобой.

Ребята ветерок нам подарки прислал (вкатываются сани с погремушками).

Давайте перед дальней дорогой выполним зарядку «Снежинка»

2 часть

Общеразвивающие упражнения с погремушками

Пушистые снежинки

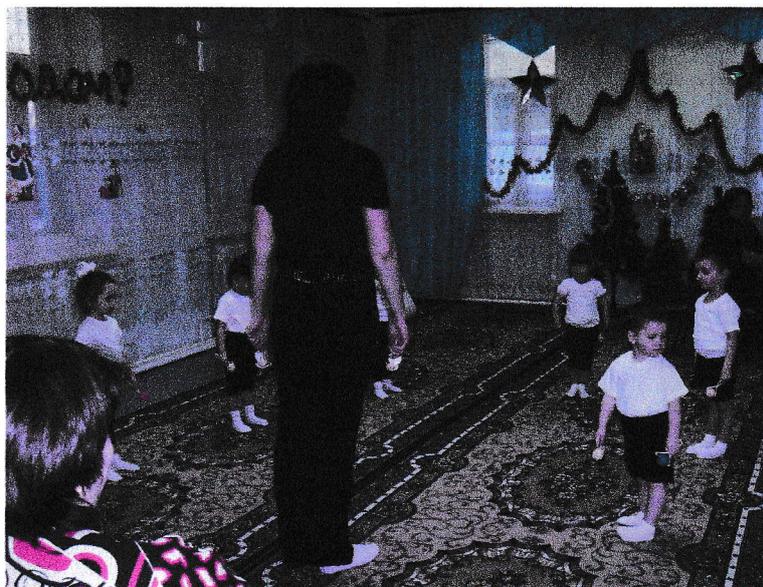
На веточках висели.

1. И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, погремушки в руках, руки опущены.

Поднять погремушки вверх, погорметь, опустить.(3-4р.).

Дунул ветер – полетели

И на землю быстро сели.



2. И.п.: сидя, держа погремушки в обеих руках, руки на коленях. Наклониться вперед, колени не сгибать, коснуться погремушками носков ног, выпрямиться(3-4р.)

3. И.п.: сидя, ноги врозь, руками опереться сзади, погремушка на полу между ног. Соединить ноги вместе «спрятать погремушку», ноги врозь «показать погремушку», стараться не сгибать ноги в коленях (4-6р.).

Ветер снова набежал,

И снежинки все поднял.

Чуть затихла злая вьюга

Улеглись они повсюду.

4. И.п.: стоя, руки с погремушками внизу. Присесть, постучать погремушками об пол, выпрямиться(4-бр.).

А вокруг лежат сугробы,

Снегом замело дороги.

Не завязнуть в поле чтобы,

Поднимаем выше ноги

5. Подскоки на месте на двух ногах(20-25сек).

А теперь идем по кругу,

Ровно-ровно, друг за другом.

Тихо, тихо мы идем

Погремушки уберем.

Основные виды движений

Вос.: Дети, в лесу столько много снега, давайте сделаем снежки (имитируют лепку снежков). Вот сколько много у вас получилось. Давайте поиграем кто дальше бросит. А что бы взять снежок нужно пройти под снежными воротами, как собачки(на четвереньках подлезают под дугу, метают мешочки Зр.)

Вы скорей, скорей ползите,

Да с дороги не сверните

3 часть

Появляется медведь из берлоги.

Мед.: Кто это шумит в лесу?

Вос.: Здравствуй, Михаил Потапыч. Не ругай нас мы пришли тебя с праздником поздравить.

Мед.: Спасибо мои дорогие ребяташки. И я вас поздравляю с праздником. А хотите со мной поиграть? Я знаю интересную игру «У медведя во бору». (играют)

Мед.: Молодцы! Какие вы быстрые и ловкие.





Вос.: Ну а теперь нам пора возвращаться домой. Давайте перед возвращением
домой подышим морозным, лесным воздухом.

(Дети поднимают руки через стороны вверх, делая вдох через нос. Через стороны опускают медленно руки и тихо произносят на выдохе: «Ф-Ф-Ф»)

Руки к небу поднимаю,

И вдыхаю, и вдыхаю

Ну а руки опускаю.

Воздух тихо выдыхаю.

Мед.: У меня, для вас есть угощение.(угощает).

Вос.: Спасибо Михаил Потапыч! Ну а мы пойдем по той же тропинке по которой
и пришли сюда.(Ходьба друг за другом.)

